

**Evento online**  
17 a 22 de novembro

Terra  
Madre  
Brasil

Alimentos *bons,*  
*limpos e justos*  
para todos.



## Oficina do Gosto Bioma Mangue

**Prato: carapeba com beurre blanc de maracujá, acompanhado de farofa de cuscuz com aratu e licuri**

### Ingredientes:

200g filé de peixe Carapeba  
30g Manteiga de garrafa  
200ml de vinho branco  
Ervas aromáticas  
50g Manteiga em cubos  
200ml creme de leite fresco  
100g cuscuz de milho não transgênico cozido  
10g cebola picada  
1 dente de alho picado  
50g Aratu catado  
Coentro  
Pimenta de cheiro doce  
Raspa de limão Tahiti  
Licuri torrado e picado  
Sal  
Folha de bananeira

Realização:

  
Slow Food® Brasil

Correalização:

 **CAR**  
COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO E AÇÃO REGIONAL

 **GOVERNO DO ESTADO**

SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO RURAL

 [terramadrebrazil.org.br](http://terramadrebrazil.org.br)